



Małopolski Związek
Piłki Nożnej



Kolegium Sędziów Kraków

Harmonogram Egzaminów Poprawkowych – 04.09.2026 r.

Klasy Okręgowej, Klasy A, Klasy B, Klasy M, Asystentów

Okręgowych oraz Obserwatorów

Adres:

Międzyszkolny Ośrodek Sportowy Kraków "Wschód", Osiedle Szkolne 39, 31-978 Kraków

Informacje Ogólne

- Warunkami koniecznymi dopuszczenia do egzaminów są:

- Złożenie wniosku o licencje sędziowską na sezon 2026/2027 wraz z wszystkimi załącznikami
- Wpłata KFD

- Test Teoretyczny

- Dla KO, Klasy A, – 80% prawidłowych odpowiedzi.(24/30 pkt)
- Dla Klasy B, Asystentów Okręgowych Klasy M - 70% prawidłowych odpowiedzi. (21/30 pkt)

- Test teoretyczny w formie On-Line (bardzo proszę o własne źródło internetu, należy być w Sali osobiście)

- Test Interwałowy

- Klasa Okręgowa: max. 17 sek. / 75 m biegu i 20 sek. / 25 m chodu
- Pozostałe Klasy: max. 17 sek. / 75 m biegu i 22 sek. / 25 m chodu



Małopolski Związek
Piłki Nożnej



Harmonogram

Czas	Wydarzenie
17:45-18:00	Sprawy organizacyjne (pobieranie numerków, sprawdzenie licencji, opłat itp)
18:00-18:10	Rozgrzewka KO
18:10-18:40	Test Teoretyczny – Klasa A,B,M,AO + Obserwatorzy
18:10-18:40	Bieg Interwałowy - KO (17/20)
18:40-18:50	Rozgrzewka - Klasa A,B,M,AO
19:00 – 19:30	Bieg Interwałowy - Klasa A,B,M,AO (17/20)
19.00 – 19:30	Test Teoretyczny - KO



Test Interwałowy – Procedura

1. Sędziowie muszą wykonać 40 interwałów składających się z biegu na 75 m i marszu na 25 m. Daje to łącznie 4000 m, czyli 10 okrążeń bieżni lekkoatletycznej o długości 400 m. Tempo jest narzucone przez plik audio, a czasy referencyjne są ustalone zgodnie z kategorią sędziego. Jeśli plik audio nie jest dostępny, do przeprowadzenia testu należy wykorzystać doświadczonego instruktora fizycznego z gwizdkiem i stoperem.
2. Sędziowie muszą rozpoczynać bieg z pozycji stojącej. Nie mogą wystartować przed sygnałem gwizdka. Aby zapobiec przedwczesnemu startowi, przy każdej linii startu powinni znajdować się pomocnicy prowadzącego test. Do zablokowania toru przed sygnałem można użyć flagi. W momencie usłyszenia gwizdka flaga powinna zostać opuszczona, co pozwoli sędziom rozpocząć bieg.
3. Na końcu każdego biegu sędzia musi wejść do „strefy marszu” przed sygnałem gwizdka. Strefa marszu jest oznaczona linią 1,5 m przed i 1,5 m za linią 75 m.
4. Jeśli sędzia nie postawi stopy w strefie marszu na czas, powinien otrzymać jednoznaczne ostrzeżenie od prowadzącego test. Jeśli sytuacja powtórzy się po raz drugi, sędzia powinien zostać zatrzymany przez prowadzącego test i poinformowany o niezaliczeniu testu.
5. Zaleca się przeprowadzanie testu w grupach nie większych niż ośmiu sędziów. Możliwe jest jednoczesne przeprowadzenie testu dla czterech grup (patrz poniżej), co daje maksymalnie 32 sędziów testowanych w tym samym czasie. Każda grupa powinna mieć przypisanego prowadzącego test, który będzie uważnie monitorować przebieg testu w swojej grupie.

